

2018-2019 年度 RI テーマ



第 2780 地区

ガバナー 第3グループガバナー補佐 山口 俊明

■創 立 / 昭和29年6月3日

■第65代 会長 / 大小原 徹

7月

幹事 / 藤田 浩二

■事務所 / 藤沢市藤沢 93 新堀ライブ館 204 TEL:0466-25-4000 FAX:0466-26-9292 E-mail:info@fujisawa-rotary.com

■例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30

■例会場/ 湘南クリスタルホテル TEL: 0466-28-2111

NO. 1

第 3119 例会

2018年

4 日

天候 晴れ

国歌「君が代」

ロータリーソング「 我等の生業 | 四つのテスト 藤田 幹事

≪安藤会員の奥様より≫

6月18日にご逝去なさった、安藤 孝光 会員の 奥様よりメッセージをいただき、小島会員がご披 露くださいました。

故 安藤孝光の葬儀には格別なご配慮・弔辞を賜り 厚く御礼申し上げます。

小島社長の紹介で入会して四半世紀 大勢のお仲 間に出会い色々学び、お教えいただき、主人にとっ ては一番の安らぎの場だったと思います。

長い間、ありがとうございました。

お礼としてクラブにスマイルをいただきました。 安藤 孝光 会員のご冥福をお祈りいたします。

≪入会式≫

下野 多佳子 様(紹介者:小島 会員) 湘南クリスタルホテル マネージャー



≪会長報告≫

- ・クラブの発展のために務めてまいります。
- ・昨日、第1回目の親睦委員会を開催しました。 7月25日は新会員歓迎会、8月21日は藤沢東、 藤沢北西の3クラブ合同の花火大会家族会を開催 予定です。ぜひご参加ください。

出席報告 ()内は計算に用いた会員数

例会月日	会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率	メークアップ 会員数	修正出席者数	修正出席率
6月20日	45(45)名	28名	17名	62. 22%	0名	28名	62. 22%
7月 4日	44(44)名	32名	12名	72. 73%	名		

- ・例会は、会員皆さんが参加意識を持っていただ 《スマイル報告》 けな内容にしていきたいと考え、毎回、お一人 ずつ3分間のスピーチ、小話をしていただきたい と思います。
- ・地区行事へも積極的に参加していきたいと思いま すので、ご協力よろしくお願いいたします。

≪幹事報告≫

- ・例会後、理事役員会を開催いたします。 理事役員の方は、ご出席ください。
- ・7~9月分の年会費と特別スマイルの請求書を配布 いたしました。
- ・川上年度会員記念日のお祝い引き換えのまだの方 は、事務局へご連絡ください。

≪お祝い≫

結婚記念日 7月1日 小澤 智幸 会員





小澤 会員 結婚記念日スピーチ

大小原 徹 会長

いよいよ、新年度が始まります。

楽しくかつ品位のある藤沢ロータリークラブ 運営に努力して参りたいと思っています。

皆様のご指導とご支援をお願い申し上げます。

小島 正幹 会員

大小原年度の初例会ですが、どうしても早退し ます。

今井 重信 会員

大小原会長はじめ、理事役員の皆さんご苦労様 です。1年間大変ですが頑張って下さい。

泉 信子 会員

大小原 新会長 おめでとうございます。 よろしく御教示下さい。

田中 正明 会員

大小原さん、いよいよ会長職、1年間頑張って 下さい。

瀧澤 秀俊 会員

大小原会長 一年間よろしくお願いいたし ます。楽しくやりましょう!!

和田 庄治 会員

新年度を祝して

1年間よろしくお願い致します。

椋梨 兼彰 会員

大小原会長、藤田幹事、理事の皆様、1年間 よろしくお願い致します。

大西 勝彦 会員

大小原会長 藤田幹事、一年間よろしくお願 いします。

大野木 加代子 会員

新年度 おめでとうございます。

大小原年度がますます発展しますように よろしくお願い申し上げます。

長津 豊 会員

大小原会長 一年間宜しくお願いします。

川上 彰久 会員

1年間 皆様ありがとうございました。 大小原会長 うらやましいです。

1年間楽しんで下さい!!

藤田 浩二 会員

一年間、宜しくお願いします。

落合 洋司 会員

結婚記念日のお祝い、ありがとうございます。 すばらしい観葉植物を頂きました。

吉野 貴美 会員

新年度 スマイルよろしくお願いします。

星谷 けい子 会員

大小原新会長 楽しくなごやかに進めて下さい。 笛田 美佐子 会員

大小原年度のスタートお慶び申し上げます。 一年間よろしくお願いいたします。

廣島 純 会員

新年度 川上様、泉様、お疲れ様でした。 大小原会長年度、よろしくお願いします。

小澤 智幸 会員

結婚記念お祝 ありがとうございます。 新年度 よろしくお願い致します。

下野 多佳子 会員

今日から出席いたします。よろしくお願いいたします。





藤田 会長エレクト・幹事



≪今年度 理事役員の挨拶≫

会長・理事	大小原	頁 徹	会員
会長エレクト・幹事・理事	藤田	浩二	会員
副会長・理事	和田	庄治	会員
理事	小島	正幹	会員
理事	泉	信子	会員
理事	瀧澤	秀俊	会員
理事	椋梨	兼彰	会員
理事	大野木	マ 加代子	会員
理事 (直前会長)	川上	彰久	会員
理事	小河	静雄	会員
副幹事・役員	野口	捷代	会員
副幹事・SAA・役員	吉川	栄紀	会員
会計・役員	鈴木	隆一	会員



和田 副会長



小島 理事



泉 理事





瀧澤 理事



野口 副幹事



椋梨 理事



吉川 S.A.A リーダー・副幹事



大野木 理事



鈴木 会計長



ROTARY INTERNATION ROTARY INTERNATION DISTRICT 2780 ROTARY INTERNATION PROTARY INTERNATION PROTARY

小島 会員より 下野 新会員のご紹介

年間テーマは「食と健康」

科学的に「体に良い」と証明された5つの食品

1. 魚

全般に OK だが、サバやイワシなどのオメガ 3 脂肪酸の豊富な 青魚が特に良い

2. 野菜・果物

野菜なら何でもよいがジュース類は避ける ぶどうやブルーベリーは糖尿病リスクを下げる 注)マスクメロンはリスクを上げるので要注意

3. 茶色い炭水化物

玄米や全粒粉などの生成されていない炭水化物のこと そばは十割そばなど含有量の高いもの

4. オリーブオイル エクストラバージンであれば安いものでも OK

5. ナッツ類

全般に良い食品だがクルミや素焼きのピーナッツが特におすす め(塩分の多いものは避けよう)

UCLA 内科学 津川友介助教授 「世界一シンプルで科学的に証明された究極の食事より抜粋

大小原 会長より 今年のテーマは、「食と健康」

会長スピーチとして、「食と健康」に関する情報を 会員皆様にお知らせいたします。

本日のお料理

