



国際ロータリー2023-24年度テーマ

第2780地区 ガバナー
田島 敏久

第3グループガバナー補佐
村上 進



世界に希望を生み出そう

- 創立 / 昭和29年6月3日
- 第70代 会長 / 小河 静雄 幹事 / 小澤 智幸
- 事務所 / 藤沢市藤沢93新堀ライブ館204 TEL: 0466-25-4000 FAX: 0466-26-9292 E-mail: info@fujisawa-rotary.com
- 例会日 / 毎週水曜日 12:30~13:30
- 例会場 / 湘南鎌倉クリスタルホテル TEL: 0466-28-2111

NO. 19 第3319 例会 2023年 12月 13日 天候 晴れ

ロータリーソング「奉仕の理想」
「四つのテスト」 蛭田 圭一 会員

《ゲスト・ビジターの紹介》

卓話ゲスト：榊原 正博 様

(株)モノ・ウェルビーイング代表/鎌倉 RC
(紹介者：廣島 純 会員)

《会長報告》

- ・年末のお忙しいところ、皆様ご出席ありがとうございます。
- ・2026-27年度ガバナー・ノミネー候補の報告
- ・7月の秋田豪雨被害支援のお礼と報告

《幹事報告》

- ・12月6日の理事役員会報告
 1. 次年度理事役員選考委員会より、理事役員の選出を承認
 2. クリスマス夜間例会・家族会の案内確認
12月20日(水)18時開会
ビンゴゲームの予定 協賛品をお持ちいただける方は、前日か当日、ホテルへお願いします
 3. 新年初例会・新年会の案内確認
2024年1月11日(水)18時開会
会場は隠里車屋 会費6,000円

4. クラブ協議会 上半期活動報告の日程
2024年1月17日(水)
 5. 下半期例会予定の確認と調整
1月24日の卓話 イニシエーションスピーチ
地区国際奉仕社会奉仕月間卓話、依頼しない
5月15日 東京 RC へ移動例会を予定
朝例会の出席率が低いため、下期朝例会は通常例会に変更予定
 6. 創立70周年記念事業実行委員会より報告
基調講演の有森裕子様とチャリティーゴルフを検討
 7. 今後の奉仕活動に向けてクラブ名入りベストの購入を検討 見積り依頼中
 8. 会員所属がする法人の慶弔について
クラブの考え方を検討し、藤沢 RC 所属の本人及び、過去に所属していた会員について報告があった際、周知することで確認
 9. ホテル上半期謝礼と事務局賞与
例年通り
 10. 事務局年末年始のお休み確認
12月27~1月8日
携帯電話とパソコンで対応
- その他
12月末で ZOOM を取りやめ

出席報告 ()内は計算に用いた会員数
+[]は Zoom 出席者

例会月日	会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率	メイクアップ 会員数	修正出席者数	修正出席率
11月26日	40(34)名	12名	22名	35. 29%	3名	15名	44. 12%
12月13日	40(37)名	29名	8名	78. 38%			

2024年1月16日 藤沢市みらい創造財団

新年会の参加 吉野 貴美 会長エレクト

- ・例会後、創立70周年記念事業実行委員会の開催
実行委員はご出席ください
- ・会員名簿を配布しております。お持ちでない方は
受付にお声がけください
- ・委員会・会議等

12月13日 地区財団関連合同委員会

出席者：鈴木副委員長

12月14日 会長幹事会

出席者：小河会長 小澤幹事

地区危機管理委員会

出席者：棕梨副委員長

12月16日 インターアクト委員会

出席者：廣島副委員長 星谷委員

《委員会報告》

- ・鈴木 プログラム・親睦委員長

12月20日、クリスマス夜間例会・家族会となっております。現在49名のご参加予定。

ビンゴゲームの開催予定です。クラブからも賞品を予定していますが、お持ちよりいただけましたら、助かります。よろしくお願い致します。

- ・大小原 会員より

大野木会員の「ふじさわびと」の今後について、WEBで継続していく事を報告。

応援よろしくお願い致します。

《お祝い》

会員誕生日 12月13日 大小原 徹 会員

吉川 栄紀 会員



《スマイル報告》

榊原 正博 様 (鎌倉 RC)

本日は藤沢ロータリークラブにお伺いさせて頂き大変嬉しく思います。

貴重な機会を頂きまして、誠にありがとうございます。

小河 静雄 会長

榊原様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

川上 彰久 会員

榊原さん、卓話よろしくお願ひ致します。

大小原さん、吉川さんお誕生日おめでとうございます。

大小原 徹 会員

鎌倉 RC 榊原様、本日の卓話、大変楽しみです。よろしくお願ひします。

誕生日プレゼントありがとうございました。

吉川 栄紀 会員

お誕生日お祝いありがとうございます。

毎年、大小原さんとお祝いできて幸せです。

廣島 純 会員

鎌倉 RC 榊原様、本日の卓話、よろしくお願ひいたします。

小澤 智幸 会員

榊原様、ようこそおいでくださいました。

卓話よろしくお願ひ致します。

鈴木 大次 会員

鎌倉 RC 榊原様、卓話楽しみにして参りました。宜しくお願ひ致します。

《年次総会》

吉野会長エレクトより、次年度理事役員の発表



《卓話》

「北欧で学んだ日本人が知らない

健康づくりの話」

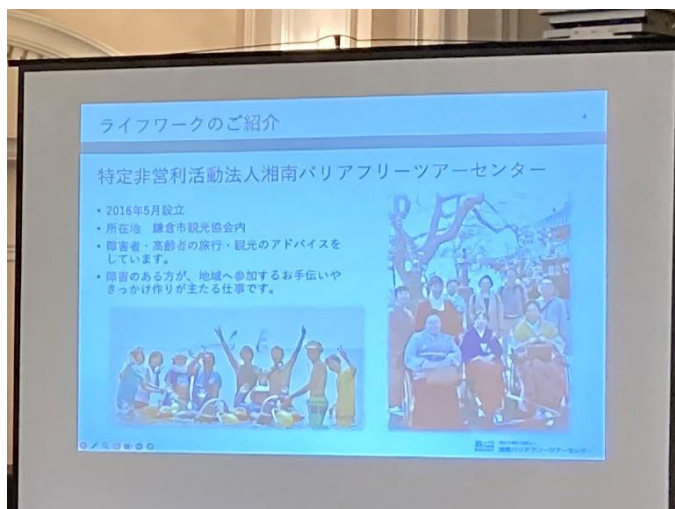
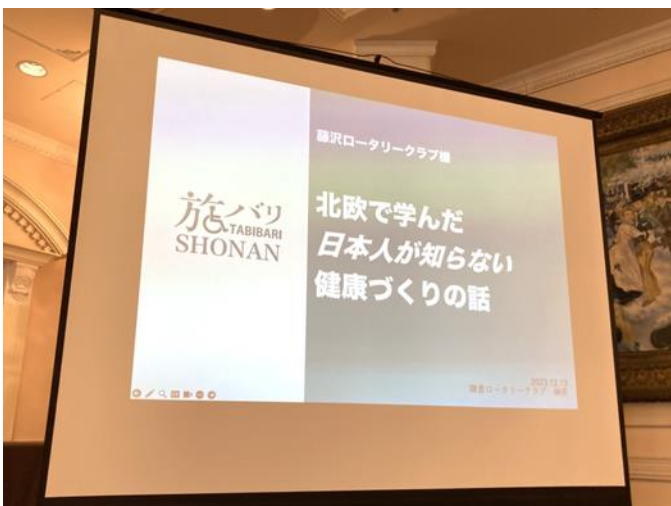
株式会社モノ・ウェルビーイング代表

榎原 正博 様 (鎌倉 RC)

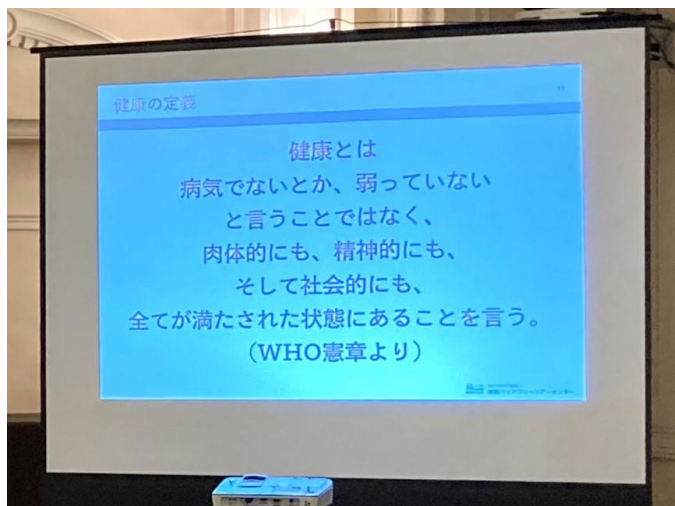
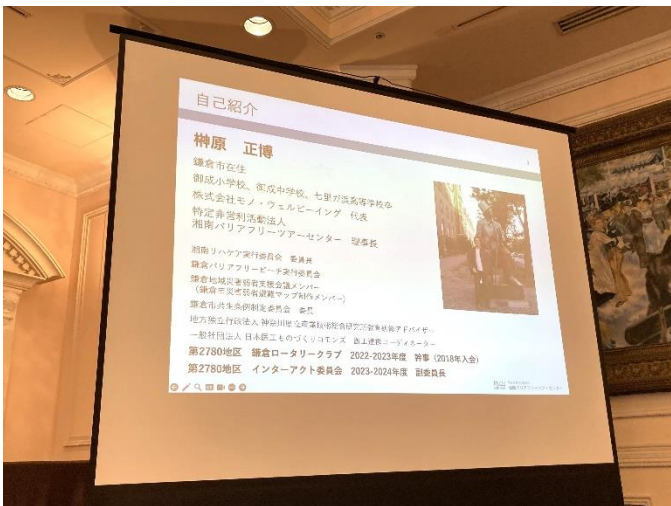
(紹介者：廣島 純 会員)



ライスワークは医療機器開発のコンサルタント



ライフワークは、障害を持つ方や高齢者の旅行支援バリアフリーの旅行案内



日本では、病気にならないようにしようとするが、ヨーロッパでは健康を考え、環境が整え、モチベーションを上げることに主体が置かれるそうです。スウェーデンでは、健康になる為には何をするのか、健康生成論を学んでいました。

健康になる為の要素、「健康になる為の問題について理解をし、処理解消でき、意味づけが出来ると人は健康になっていく」健康になる力を育てることという考え方だそうです。強制収容所から解放されたユダヤ人の例を挙げてお話をいただきました。

健康になる力を育てるためには、当人、家族、関わるあらゆる人の安心の確保が必要で、そのためには不安を排除することが必要とうかがいました。

その考え方を取り入れた釣りや旅行のイベントや、鎌倉ロータリークラブの音楽会観覧支援や、養護学校の職業体験、就労支援活動の事例を挙げて、お話いただきました。



榊原様は、地区インターアクト委員会で広島会員、星谷会員と一緒です。



本日のお料理



榊原様へ、小河会長より謝辞

榊原様、謝礼をクラブのスマイルとして下さいました。ありがとうございました。